



## TRENTINGRANA, UNA FONTE DI ENERGIA PER LA SALUTE E PER LO SPORT

**Ricco di minerali e di vitamine A,B,D, Trentingrana è un alimento con alto valore nutrizionale per la dieta di adulti e bambini, e in particolare per gli sportivi**

*Segno di Taio (Tn) – 27 aprile 2011* – Con l'arrivo della primavera e del bel tempo torna la voglia di fare sport, soprattutto all'aria aperta.

Non solo tra i professionisti, ma in generale anche tra coloro che praticano una qualunque attività sportiva, **il formaggio è un alimento indispensabile, ricco di calcio e di importanti vitamine ed è consigliato per il corretto fabbisogno giornaliero e il benessere fisico.**

Trentingrana è un formaggio D.O.P. che **fornisce energia per i suoi contenuti proteici e lipidici, estremamente gustoso e facilmente digeribile, ricco di vitamine A, B e D**, con un giusto contenuto di grassi per un adeguato apporto calorico.

Inoltre, il formaggio rappresenta una **vera fonte alimentare di calcio** per l'organismo ed è indispensabile per la prevenzione dell'osteoporosi, una patologia che colpisce principalmente le donne e causa facili fratture alle ossa.

Il calcio è fondamentale per la formazione e il mantenimento delle ossa e dei denti e per una serie di processi, quali la conduzione degli impulsi nervosi, la contrazione muscolare e la coagulazione del sangue. Per questo motivo Trentingrana è un alimento che ben si presta a integrare l'alimentazione di bambini e persone anziane e le carenze di certe diete povere, sbilanciate o incomplete.

E' assolutamente naturale, essendo prodotto con la logica "SOLO LATTE-FIENO", è derivato cioè da latte le cui bovine sono state alimentate esclusivamente con foraggi e mangimi NO OGM autorizzati dal Consorzio e che, grazie a questo, possono indicare negli ingredienti la dicitura "solo latte, caglio e sale" non necessitando di alcun conservante, anche se consentito.

Il tutto nel pieno rispetto della sicurezza alimentare e dell'ambiente, e per questo consigliato a tutti, non solo agli sportivi.

[www.formaggideltrentino.it](http://www.formaggideltrentino.it)